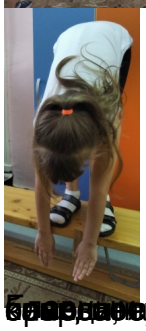
Автор: Солодилова Л.А.
06.12.2021 07:46 - Обновлено 06.12.2021 07:49

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать!
Вперед, к победам, дошколенок!

С 1 по 5 декабря 2021 года в нашем Детском саду прошел 1-й этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди воспитанников старшего дошкольного возраста.

В данном мероприятии принимали участие ребята подготовительной к школе группы № 3 «Гномики», родители которых предварительно зарегистрировали на сайте ГТО.

Дети выполнили 7 испытаний (4 обязательных и 3 по выбору). Это наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3*10м, бег на 30м, смешанное передвижение на 1000м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, смешанное передвижение по пересеченной местности.

Автор: Солодилова Л.А.
06.12.2021 07:46 - Обновлено 06.12.2021 07:49