

Физическое воспитание - это важно!

Автор: Злобина И.С.

25.04.2021 19:13 - Обновлено 25.04.2021 19:19

Физическое воспитание – это система мероприятий, направленных на **воспитание здоровой**

всесторонне развитой личности средствами физкультуры и спорта и естественными силами природы

(вода, свежий воздух, солнце)

.

Целью **физического воспитания** является формирование у **детей** основ здорового образа жизни. В процессе

физического воспитания

осуществляются оздоровительные, образовательные и

воспитательные задачи

.

Дошкольный возраст является

, пожалуй, самым важным периодом в формировании подрастающего поколения. Именно в это время закладываются основы характера, раскрываются таланты, начинается формирование полноценной личности. Чем младше ребенок, тем менее дифференцированно его развитие.

Дети, дома, практически не играют в активные игры, а некоторые родители чрезмерно увлекаются интеллектуальным развитием своих детей (посещение различных школ развития, планшеты, компьютеры, телефоны и т.д.)

В дошкольном возрасте двигательная активность и физическое воспитание являются ведущим фактором в сохранении здоровья.

Мы с детьми группы №3 "Гномики" каждый день на прогулке стараемся заниматься физическим развитием. Детям очень нравятся такие прогулки и занятия спортом.

Физическое воспитание - это важно!

Автор: Злобина И.С.

25.04.2021 19:13 - Обновлено 25.04.2021 19:19



Начинаем мы с пробежки вокруг спортивной площадки,



затем переходим к преодолению полосы препятствий,



заканчиваем прыжками в длину. После таких занятий можно и поиграть...

