

Зимняя прогулка

Автор: Шведова Т.К.

18.01.2019 05:37 - Обновлено 18.01.2019 05:44

В этом году зима очень хорошая, снежная. Мы с детьми нашей группы, очень любим гулять на свежем воздухе, прогулки укрепляют здоровье детей. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание – ведущие факторы в полноценном психическом и физическом развитии ребенка. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для здоровья детей. Прогулка первое и наиболее доступное средство закаливания детского организма. Она способствует повышению его устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Зима – это чудесная пора! Прогулка зимой – отличное время для развлечений на свежем воздухе и замечательный способ оздоровления. Ребята получают максимальный заряд бодрости, море радости и позитива.

Детская совместная деятельность воспитывает дружелюбие, чувство ответственности. На прогулке мы уточняем представление детей о признаках зимы, осадках, отличиях от других времен года, дети учатся заботиться о птицах, оказывают посильную помощь пережить суровую зиму. Дети очень любят играть в разные игры со снегом, делать постройки из снега и обыгрывать их.