

В ходе реализации мероприятий плана муниципального проекта «Обучение детей дошкольного возраста плаванию через организацию сетевого взаимодействия дошкольных учреждений» дошкольники подготовительной группы детского сада № 6 «Золотой петушок» посещают бассейн детского сада №3 «Белоснежка».

Цель мероприятий: научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде; максимально использовать все факторы, способствующие укреплению здоровья детей и их физическому развитию.

Сначала занятия проводились в группе, где детей знакомили со свойствами водной среды, с правилами поведения в бассейне, с чего дошкольники начинают обучение плаванию, с принадлежностями для плавания. Целью данных занятия являлось в вызвать у детей интерес к занятиям плаванием.

Так же дети совместно с педагогом выполнили комплекс общеразвивающих физических упражнений и специальных физических упражнений по форме и характеру движений близких к технике плавания. Цель данных упражнений развить у дошкольников основную группу мышц, выполняющих основную работу при плавании. Выполнение данных упражнений вызвали у детей интерес к занятиям плаванием.

На следующих занятиях дети посетили бассейн в МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №3 «Белоснежка». Педагог Суворенкова Л.А. напомнила дошкольникам правила безопасного поведения в бассейне и дети приступили к освоению воды. Педагог приучала детей смело входить в воду, передвигаться в воде самостоятельно различными способами.



Учимся плавать

Автор: Суворенкова Л.А.

05.07.2022 21:31 - Обновлено 05.07.2022 21:34



Во все время занятия проводится дыхательная гимнастика и упражнения для укрепления мышц, плавание осуществляется